



ZÁTOPEK

*"When you can't
keep going,
go faster!"*



MELBOURNSKÝ srpen - září 2023

KVART



Kariéra

Emil Zátopek se stal prvním člověkem na světě, který uběhl trať 10 km pod 29 minut (28:54,2 1. června 1954 v Bruselu) a trať 20 km pod jednu hodinu (59:51,8 29. září 1951 ve Staré Boleslavi). Celkem vytvořil třináct světových rekordů na kilometrových a pět na mílových tratích. Jde o jednoho z největších atletů všech dob. Nejvíce ale proslul během olympijských her 1952 v Helsinkách, kde vyhrál běh na 5 km (14:06,72), 10 km (29:17,0), a dokonce i maraton (2:23:03,2), který tehdy běžel poprvé v životě. V každé z těchto disciplín tehdy zároveň ustavil nový olympijský rekord. Tento „trojboj“ se dodnes žádnému vytrvalci nepodařilo zopakovat a atleti experti pochybují, že se ještě někomu kdy podaří. Byl znám svým upracovaným stylem běhu, doprovázeným křečovými grimasami, v cizině byl přezdíván česká lokomotiva a Satupekka.

Začátky

Narodil se do chudé rodiny jako sedmé dítě z osmi. Měl 5 bratrů a 2 sestry: Marii, Jarmilu, Jaroše, Františka, Bohumila, Jiřího a Josefa. V šestnácti letech začal pracovat v Baťově obuvnické továrně ve Zlíně a navštěvoval Baťovy školy. „Jednoho dne ukázal závodní trenér, který byl mimochodem velmi přísný, na čtyři chlapce včetně mě a řekl, že jsem půjdeme na běžecké závody. Protestoval jsem, že jsem moc slabý a nemám na běhání kondičku, ale trenér mě poslal na prohlídku a doktor řekl, že jsem naprosto zdravý. A tak jsem musel závodit. Když jsem se rozběhl, cítil jsem, že chci vyhrát, ale skončil jsem až druhý. A tak to celé začalo,“ vzpomínal později Zátopek, jak v roce 1941 doběhl druhý při běhu Zlínem. Od toho okamžiku se o běh začal vážně zajímat. O nový talent se postarali výkonní atleti Baťova klubu. Ve Zlíně začal trénovat ve společnosti tehdy elitních českých běžců, jako byli Tomáš Šalé či Jan Haluza. Právě Jan Haluza se stal na dva roky jeho prvním (neoficiálním) trenérem. Společně absolvovali také řadu závodů. V roce 1944, tedy za pouhé tři roky, pokořil český rekord v běhu na 2000, 3000 a 5000 metrů. Po válce se stal vojákem. Byl vybrán do československého reprezentačního týmu na mistrovství Evropy 1946. Na pětikilometrové trati skončil pátý, když překonal výkonem 14:25,8 svůj vlastní rekord 14:50,2.

Vrcholný úspěch

Poprvé vstoupil na olympijské atletické závodiště na hrách v Londýně roku 1948, kde vyhrál běh na 10 km (byl to tehdy jeho druhý závod na takovou vzdálenost) a na 5 km skončil druhý za Gastonem Reiffem z Belgie. Při desetikilometrovém závodu zvítězil díky rozumně zvolenému tempu oproti dalším závodníkům, které ve velkém vedru v druhé polovině závodu předbíhal. Ve finále na 5 kilometrů, které se běželo naopak v dešti na rozbahněné dráze, prohrál až ve finiši. Následující rok se mu podařilo hned dvakrát zlomit světový rekord v běhu na 10 km a ve čtyřech dalších sezónách si třikrát vylepšil svůj vlastní rekord. Držel také světové rekordy v běhu na 5 km

Emil Zátopek

19.9. 1922 - 21.11. 2000

(1954), 20 km (dvakrát v roce 1951), 25 km (1952 a 1955), 30 km (1952) a také v hodinovém běhu (dvakrát v roce 1951). Na mistrovství Evropy 1950 vyhrál běh na 5 a 10 km a na dalším mistrovství Evropy byl znovu první na desetikilometrové trati.

Mezi legendy ale mezitím vstoupil na olympijských hrách 1952 v Helsinkách, kde vyhrál zlatou medaili v běhu na 5 km, 10 km a v maratonu. Ve všech třech disciplínách navíc překonal olympijské rekordy. Desetikilometrový závod vyhrál před Alainem Mimounem, stejně jako následně běh na 5 km. Zde zvítězil po úporném boji v posledním kole (57,5 s), v němž se dostal ze čtvrtého na první místo. Třetí zlatou medaili získal, když se rozhodl zúčastnit také maratonu. Běžel ho poprvé v životě a zvítězil. Jeho strategie pro maraton byla jednoduchá: držet se Jima Peterse, britského držitele světového rekordu. Po úmorných prvních patnácti kilometrech, kdy už Peters věděl, že přecenil své síly, se ho Zátopek zeptal, co si zatím o závodě myslí. Překvapený Angličan řekl Zátopkovi ve snaze ho zmást, že tempo je dost pomalé. Čech tedy prostě zrychlil.[7] Peters závod nedokončil a Zátopek vytvořil nový olympijský rekord. Svou zlatou medaili z maratonu se pokusil obhájit na olympijských hrách v roce 1956, na tréninku si ale poranil tříslu a musel být na šest týdnů hospitalizován. Den po návratu z nemocnice už zase trénoval, svou formu už ale zpátky nikdy úplně nezískal. Nakonec doběhl šestý za svým dlouholetým rivalem a přítelem Alainem Mimounem. Svoji sportovní kariéru ukončil v roce 1958.

Styl a tréninkové metody

Jeho běžecký styl byl velmi charakteristický a hodně se lišil od toho, co se v tehdejší době považovalo za účinný styl. Otáčel hlavou, obličej měl pokrivený námahou, čemuž vděčí za přezdívku Emil Hrozný. Když se ho lidé ptali na jeho umučený výraz ve tváři, prý odpověděl: „To víte, není to gymnastika nebo krasobruslení.“ Trénoval za každého počasí, i když sněžilo, a na sobě měl často těžké vojenské kanady namísto speciálních běžeckých bot. Tvrdil, že při závodě tak získá pocit lehkých nohou. Měl i speciální tréninkovou pomůcku. Běžel se svojí manželkou na zádech. Vždycky rád poradil jiným běžcům. Často například říkal, že při běhu je vždy třeba být uvolněný, je proto dobré se koncem palce lehce dotknout ukazováčku nebo prostředníčku. Tenhle nepatrný dotyk stačí k tomu, aby paže a ramena zůstaly uvolněné.

Osobní život

Náhrobek Emila Zátopka na Vystudoval vojenskou akademii v Hranicích. Svatba s manželkou Danou se konala 24. října 1948 v Uherském Hradišti. Vzhledem k tomu, že důstojníci museli mít od vojenských orgánů povolení k sňatku, Zátopek poslal žádost. Na ni dostal odpověď, že se mu sňatek nedoporučuje, protože rodina nevěsty nesplňuje požadovaný politický profil (Dana Zátopková byla kmotřenkou Sergěje Ingra). Teprve po vítězství na londýnské olympiádě získal Zátopek telefonické povolení sňatku. Po svatbě bydleli v Praze v domě U Půjčovny 8, během šedesátých a sedmdesátých let si postavili manželé Zátopkovi domek v Praze-Tróji. Od manželky získal Emil Zátopek přezdívku Ťopek.

Zátopkova manželka Dana (narozena ve stejný den a rok jako její manžel) byla také výbornou atletkou, věnovala se hodu oštěpem. Vyhrála zlatou medaili na LOH 1952, a to jen několik okamžiků po jeho vítězství na 5 km trati, a také stříbro na LOH 1960. Mezi Emilem a Danou byl hravý vztah, když se Zátopek například pokoušel ukrojit si trochu z Danina vítězství a na tiskové konferenci prohlásil, že jeho vítězství v běhu na 5 km jeho ženu inspirovalo, Dana na to rozzlobeně reagovala slovy: „Vážně? Tak dobře, jen běž a zkus inspirovat nějakou jinou a uvidíme, jestli taky hodí oštěp padesát metrů daleko!“



Co se pro vás chystá

Bohemian Tavern
497 Queensberry St. North Melbourne second floor
Vaří Incognito brothers
Friday 11.8.23 - 15.00 do 22.00

Nabídka dne

Hovězí guláš s knedlíkem.....\$25.00
Segedinský guláš s knedlíkem.....\$25.00
Smažák - opékané brambory - tatarka.....\$20.00

Pivo
Plzeň - vařená v Melbourne.....0.3l.....\$5.00
a další nabídka českých značek

Nealko
Kofola.....\$4.00
Vína.....\$4.00
ostatní dle nabídky

Různé české dobroty
Popchoutkový salát Incognito a rohlík.....\$6.00
Párek s českou hořčicí - rohlík.....\$7.00

Sladkosti
Větrník.....\$4.00

Booking: Michal: 0492 018 667



Kdo je Krhut

Český muzikant, textař a bavič Jiří Krhut vyjíždí se svým představením Varieté Krhut na podzimní turné po Austrálii. Tato one man show je Krhutovo původní autorské dílo. Je to mozaika stand-upů, skečů a scénických písniček inspirovaných svérázným životem nejen z Ostravy a okolí. Představení vtáhne diváka do bizarních situací z prostředí jako jsou např. zastavárny, veksláci, tržnice, pofidérní prodejní akce, protialkoholní léčebna, ostravská Stodolní ulice, IT, výšlap na Lysou horu a další. Krhut taktéž často svou pohotovou improvizací reaguje na diváky, kteří se tak stávají součástí jeho show. Po České republice se Varieté Krhut těší velké návštěvnosti a bývá často vyprodané. Krhut proto rozšířil svou domovskou scénu ostravský Klub Heligonka o legendární pražské divadlo Semafor, kam každý měsíc se svým Varieté zavítá. Jako skladatel a textař se mimo jiné své projekty podepsal hlavně na albu Prásknu bičem, které natočil s populárním českým hercem Štěpánem Kozubem.

Zamluvit a platit můžete zde

<https://www.trybooking.com/events/landing/1075502?fbclid=IwAR2ZDZwZ-fk6H3lpb->

NEDĚLNÍ OBĚDY
Obědy a pivo se podávají od 12.30hod.
Cena oběda (3 chody) - \$ 30.00
Prosíme, plat'te v hotovosti.

Vánoce v srpnu - 13.8.
Menu: pečená krůta, knedlík, zeli
vánočka

Vepřové hody - 27.8
Menu: jitrnice a jelíto, brambory, zeli

Oběd - 17.9.
Kuře na paprice s knedlíkem, zeleninová
polévka a moučník.

Česká škola Bayside v Cheltenham

Pokračuje ve výuce za účasti deseti dětí pravidelně každou druhou sobotu opět od 12. srpna.

Školné na druhé pololetí činí za rodinu \$ 50.00, což je včetně pojištění a placení haly.

Čas: od 14 – 16hod. V programu jsou kromě čtení a výuky slov i hry, kreslení, cvičení a zpívání

Těší se na Vás Vaše Vlasta – 0408 088 167

Chov Pubertáka

Někteří pejskaři kromě psů chovají doma i jiné živé tvory. Kromě koček, rybiček, králíčků, plazů, ptáčků a morčátek to bývají často i Pubertáci. Puberták je domácí zvíře, které je velmi náročné na chov. Rozhodnete-li se chovat doma Pubertáka, budete mu muset postupně vyhradit dostatečný prostor. Rozpínavost těchto živočichů, pokud jde o teritorium, totiž spolu s věkem nebezpečně stoupá. Chovatel se sám musí předem rozhodnout (dle úrovně vycvičenosti svého zvířete), kolik prostoru mu vyčlení krmení. Puberták je všežravec, který občas přechází do fáze monožravce. Dle vědeckých výzkumů stráví Puberták, ač má narozdíl od krávy toliko jeden žaludek, jakoukoli potravu, která se momentálně nachází v dosahu. Spásání potravy probíhá celodenně, prakticky nepřerušovaně. Ve fázi monožravce se však často stává, že se Puberták dlouhodobě živí pouze jedním druhem potravy, například tradičními českými brambůrky nebo hamburgery. Veškeré snahy ze strany chovatele o zabezpečení dostateku minerálních látek a přikrmování zdravou výživou přicházejí nazmar a je potřeba se s touto skutečností smířit. Většina Pubertáků má po celou dobu chovu obzvláště vysokou spotřebu prémiového krmiva, a proto je nutné, aby Pubertáky chovali pouze chovatelé, kteří si to mohou finančně dovolit, případně mají možnost úvěru či půjčky. Puberták je zvíře náchylné k depresím. Léčba a předcházení depresí spočívá v kupování zásadně značkových oblečků a obuvi, v počáteční fázi želatinových medvídků Haribo a v konečné velkého množství nejnovějších počítačových her, aby se váš Puberták nenudil. Je nezbytně nutné vyhradit si dostatek času ke zpracovávání školních referátů a dalších domácích úkolů, na které zásadně Puberták zapomíná. Komunikace s pubertákem je složitá, často nemožná, avšak částečně závislá na úrovni dosažené při výcviku. Chovatel se musí naučit řeč těla tohoto tvora, aby byl schopen z trhavých pohybů hlavou, případně ramen či z poulení očí vyčíst nesouhlasnou reakci. Pozitivní reakce nedává chovaný Puberták v žádném případě najevo. Z našich zkušeností ovšem víme, že po cca 200 trhnutí ramenním kloubem a 250 vypoulení oční bulvy již většina chovatelů ví, na čem je. Je velmi obtížné donutit Pubertáka k jakékoliv konverzaci. Na všechny dotazy chovatelů puberták zásadně odpovídá těmito větami: "Nevím", "Zavři dveře", "Nech mě", "Nechci", "Co?". Je-li prováděn speciální výcvik na vyšší úrovni, odpovídají starší Pubertáci navíc i delšími větami jako: "Za to nemůžu", "Co jsem zase udělal/a?", "Proč zase já?" nebo "To je trapný". Zaručeně naopak každého Pubertáka rozhovoří otevřená lednice, zvláště po nákladném nákupu chovatele, kam se živočich dlouze zahledí a vždy nahlas srozumitelně řekne: "Tady zase není nic k jídlu!". Starší jedinci často používají mimo

prostor lednice frázi: "Zas nemám prachy". Ti nejlepší chovatelé se specializací na vrcholový výcvik jsou schopni přibližně 2x ročně přinutit pubertáka převážně k jednodennímu „výletu“, na kterém nesmí chybět lékárnička první pomoci pro obě strany s psychickými sedativy typu Hysteps. Ačkoliv po návratu z takovéto akce většinou následuje delší hospitalizace jedné či druhé strany, je zajímavé, že chovatel se snaží tyto „výlety“ organizovat každoročně. Jediný způsob, jak množství sedativ a dobu hospitalizace zkrátit, je rozšířený chov Pubertáků, kdy chovatel získá dlouholetými zkušenostmi určitý druh imunity. Denní režim Pubertáka je nutno podrobit zcela komplexnímu, důslednému výcviku, na který však nemá vliv dodržování socializace v prvních letech života. Od přírody je to tvor líný, který je schopen veškerou svou energii vynaložit na správné oddechování při spánku, resp. na změnu polohy na gauči z levého boku na pravý a naopak. V posledních letech tuto energii Pubertáci vydávají ve velkém množství rovněž ke klikání myši a k výkonu více než 300 úhozů za minutu dvěma prsty do klávesnice. Komplexní výcvik sestává z výuky jednoduchých příkazů, jako například "Jdi už do školy", "Vyčisti si ty zuby", „Omež si ruce“, případně "Zuj si boty" nebo "Seber tu šlupku z koberce". Některé Pubertáci reagují na výcvik příznivě a po pár letech jsou schopni reagovat na cca 4 příkazy z 20. Většinou však Pubertáci výcviku odolávají a osvojí si příkaz pouze jeden. Většinou jde o povel "Najež se". Jen málo jedinců se naučí reagovat na povel "Jdi už spát", ačkoliv je to ten nejčastější ze strany chovatele, zvláště v době po půlnoci. V tomto případě i přes veškerou snahu o pozitivní motivaci a přes každodenní trénink je většinou nutno použití silných nepodmíněných a podmíněných podnětů, na které tvor reaguje spíše než v nočních, v ranních hodinách. Přes den nelze výcvik provádět, protože v tuto dobu Puberták spí, pakliže se nepohybuje mimo svůj kotec v chovné stanici, kdy je zásadně nedostupný, Puberták je zcela nevďěčné domácí zvíře chované výhradně na ozdobu a nelze očekávat, že z něj vydolujete jakoukoli činnost generující přínos pro rodinu. Návratnost investic je dlouhodobá. Často trvá i deset let, než zjistíte, zda chovaný jedinec bude schopen v budoucnu samostatného života. Některé jedinci zůstávají u svých chovatelů do pozdního věku a znamenají pro něj nemalé náklady. Proto by si každý chovatel měl řádně rozmyslet, než se do chovu vůbec pustí. V případě, že si není jist, měl by si raději pořídit jiné domácí zvíře. Před chovem Pubertáků jsou varováni zejména kardiáci a další osoby, které špatně odolávají stresu. Na druhou stranu je nutno říci, že žádné jiné domácí zvíře vám nepřilne tolik k srdci. V tom jsou Pubertáci naprosto nenahraditelní.

Zdroj internet

Kulinářské okénko

Můj pohled na českou kuchyni

Naše kuchyně je svým způsobem specifická a univerzální. Na světě je nějaká stovka národů a kuchyní. Každý národ má své tradice a možnosti. Česká kuchyně je kulinářský hybrid se svou specifičností. Česká kuchyně od pradávna vychází z možností surovin a koření. S čím disponuješ, tak z toho udělej cokoli co chutná a nasytí. Protože Češi byli odjakživa křížovatkou různých národů a jejich zvyků, tak Češi ochotně přijímali co ostatní národy nabízeli. Toto není snad viděno v ostatních národech. Čech je ochoten pozřít cokoli co je chutné a pokud možno, tak to i modifikovat. Řekl bych že Čech je takový kulinářský všežravec. Podle mne je česká kuchyně založena na jednoduchosti bez použití exotických koření a ingrediencí nedostupných pro obyčejnou hospodyně. Zjednodušeně. Nebráníme se ničemu co není naše ale chutá nám to. V žádném případě nejsme kulinářská velmoc. Máme ale velice barvitý repertoár pokrmů který nenajdete snad kdekoli jinde ve světě.

Nedávno jsem viděl asi 20 až 30 nejvyhlášenějších světových jídel. Mezi nimi byly 2 česká jídla. Svíčková a kachna s červeným zelím. To není tak špatné vzhledem k ostatním jako Kebab, Lazaňa, Souvlaki, Spagety, Piza, BBQ, Hamburger, Singapurské nudle apod. Naše jídlo v žádném případě nechci preferovat, ale podle mne jsme velice univerzální a otevření čemukoli co je chutné.

Pokud máte jakékoli připomínky a nápady, tak pište recepty nebo tipy kde co koupit a podobně.

Sokolmelbourne1968@gmail.com

MK

Když vaří chlap

Chlapi mají poněkud rozdílný přístup k vaření než ženy. Chlap se s tím moc nepará a vaří z nutnosti aby neumřel hlady pokud nemá vedle sebe ženskou která se o něj postará. Ale jak se říká. Nouze naučila Dalibora housti. Když se chlap pustí do vaření, tak to začne být věda. Má žena vždy po párty žiká že chlapi jsou srandovní. Kromně chlapskejch řečí chlapi velice rádi a vzrušeně diskutují na ostří nože o vaření (pokud vaří) a předhánějí se kdo a co jak vaří a co je lepší a co je vůbec to nejlepší a jak to dělám já, jak to dělala moje máma, kdo je pitomec protože to tam nepatří a to tam patří. Cibule do sklovita či dohněda, jestli cukr nebo ne, prostě když chlap chce vařit tak je z něj raketový inženýr. Je pravda, nic proti ženám, že chlap když se do toho pustí, tak to stojí zato.

MK

Sádlo nebo ne?

Sádlo je zavrhováno neprávem. Je mnohem prospěšnější, než si myslíme.

Obáváte se, že sádlo je to nejhorší, co si můžete dát k jídlu? My vám ukážeme, že tomu tak není. Dokonce vám ukážeme, že to může být přesně naopak. Sádlo totiž rozhodně není tak škodlivé, jak se o něm mluví. Stačí ho konzumovat střídavě a s mírou a dokonce můžete svému tělu prospět. Podívejte se na vše, co o něm musíte vědět. Obsahuje mnoho důležitých látek. Sádlo obsahuje celou řadu důležitých látek. Třeba vitamín B4, který ovlivňuje metabolismus bílkovin, předchází skleróze a dokonce podporuje regeneraci jater. Dále obsahuje vitamín E, který posiluje stěny krevních cév a dokáže minimalizovat případný vznik krevních sraženin. Též má vliv na regeneraci tkání. Opomenout dále nelze ani vitamín D, který má vliv na metabolismus, na vstřebávání vápníku, stejně jako dokáže zpomalovat i růst rakovinných buněk. K tomuto všemu bychom měli přidat také selen, který je pomocníkem při ochraně před volnými radikály. Dále sádlo obsahuje také zinek, který zlepšuje dodávky kyslíku a podporuje buněčný růst. Je tu také cholesterol. Sádlo obsahuje také cholesterol. Z části ten špatný, což je důvod, proč mnoho lidí tento produkt nedoporučuje. Už ale zapomínají na to, že obsahuje také ten dobrý, bez kterého se naše tělo neobejde. V tu chvíli mluvíme o sádle jako o něčem, co není až tak škodlivé, jak se na první pohled zdálo. Ano, negativa má, ale co pozitivita? Přejde vhod v mnoha situacích. Sádlo může být dokonce nezbytným pomocníkem pro naše tělo, v mnoha situacích. Hodí se při celkové vyčerpanosti, jelikož nám pomůže nabrat a udržet energii. Dále je sádlo doporučováno tomu, kdo je vystaven pravidelně a velké fyzické námaze. Vhodné může být také v případě močových kamenů, nebo při problémech s játry. Opomenout však nelze ani to, že obecně by se měl jeho příjem zvýšit během zimního období. Sádlo však může mít pozitivní vliv na eliminaci bolesti kloubů, stejně jako má prý pomáhat i s plešatostí. Postup aplikace je v tomto případě stejný. Stačí jenom pravidelně mazat na konkrétní místa na vašem těle. Vhodné je i v kosmetice. Sádlo není vhodné jenom ve chvíli, kdy chcete zlepšit zdraví. Řada žen vám potvrdí, že se hodí také ve chvíli, kdy chcete zlepšit a také podpořit krásu. Hodí se třeba na běžnou hydrataci pokožky a odstranění suchosti. Dále jí dokáže dát lepší pružnost, umí ji také vyhlazovat a dokonce dokáže sádlo eliminovat vznik akné. Pozitiv má více než dost a jak vidíte, mazání na chleba není jediná možnost jeho využití.

Zdroj internet

Generální konzulát České republiky

169 Military Road, Dover Heights, NSW - 2030
PO Box 132, Vaucluse NSW 2030
Úřední hodiny Út a Čtvrtek 9.00-11.30, 13.30-15.30
St 9.00 - 11.30
Tel: 02 9581 0111
Email: pasports_sydney@mzv.cz



Honorární konzulát České republiky v Melbourne
511 Queensberry St. Nth. Melbourne VIC, 3051
Úřední hodiny: Čtvrtek 11.00 - 15.00
Po předběžné dohodě
Tel: 0418 388 689
Email: melbourne@honorary.mzv.cz

DOMOV

509 - 511 Queensberry Street, North Melbourne

Domov je speciální ubytovací zařízení, které slouží českým a slovenským seniorům již od roku 1999. Nachází se nedaleko centra města, v bezprostřední blízkosti Sokola Melbourne a Queen Victoria Market, s obchody, bankami, kavárnami, poštou a tramvajovou zastávkou téměř na dosah ruky. Domov nabízí 8 samostatných bytových jednotek se společenskými prostory k trvalému pronájmu. V bezpečném a důstojném prostředí si tak mohou rezidenti užívat poklidného stáří a hovořit se svými sousedy rodnou řečí.

Domov nyní nově nabízí 2 krásně vybavené byty pro krátkodobé pobyty.

DOMOV MANAGEMENT PTY Ltd.
domovhouse.com.au

Trvalý pronájem a prohlídky
Milan Kinda 0439 821 044
info@domovhouse.com.au

Krátkodobé pobyty a rezervace
Lenka Allen 0418 388 689
stays@domovhouse.com.au

N.I.K. REFRIGERATION
SERVICE PTY.LTD. AU 06014

**COMERCIAL & DOMESTIC
REFRIGERATION SERVICE**

Domestic Washer, Dishwasher & Dryer Service

Call Ivo

0407 369 211

Ph: 03 9705 1929 nikrefrigeration@inet.net.au

Mgr. Petra Wiererova LLB

Lawyer
Czech & Australian Law
Wills & Probate Matters
Conveyancing
Property Law
Business Law
Family Law



Mob: 0402 525 625
email: wiererova70@gmail.com



Soil Testing Site Classification

- Pre-Purchase Inspections • Extensions • New Construction
- Foundation Assessment • Cracking Wall Analysis
- Road Pavement • Slab Subgrades
- Septic Testing — LCA • Slope Stability — LRA
- Geosciences • Geotechnology • Geology • Geophysics
- Domestic • Industrial • Commercial

MARTIN ROUBAL - 0405 182 890

Ph: 03 9335 6122 geo@rocksolidgroup.com.au www.rocksolidearth.com.au

Staňte se členy Sokola

Dospělý: \$30

Důchodce: \$20

Manželský pár: \$50

Rodina s dětmi: \$50

Platba členství možná přímo do banky

Westpac Bank

Account name: Sokol Melbourne Inc

Account number: 290 864

BSB: 033 132



Milan Kinda
Senior Sales Executive &
Licenced Estate Agent
0439 821 044
milan.kinda@raywhite.com

Ray White Manningham
T 03 8841 2000 F 03 8841 2099
5/259 Blackburn Road, Doncaster East VIC 3109

raywhitemanningham.com.au



Prestige Auto Works Pty Ltd

THE COMPLETE MECHANICAL AUTOMOTIVE SERVICE
& REPAIR CENTRE

10 Handley Crescent Dandenong, 3175

PH: 9792 2372

George Vyvade (Director) 0438516035 / Daniel Dyrmid (Director) 0400219671



EST. 2019

Steakhouse, BBQ and seafood
Restaurace která jako jediná v Melbourne
čepuje Plzeňské pivo a příležitostně
podává české a slovenské speciality
a pořádá soukromé akce.

03 8528 4919 - 0448 884 864

4 Tabbita Street, Moorabbin www.woodandbone.com.au



Sunshine Removals

*Profesionální a spolehlivá stěhovací firma
Melbourne a okolí, Viktorie, do Sydney a Adelaide*

*Nabízené služby:
Stěhování domů a firem zajišťujeme ve Vaší oblasti již přes 10 let.*

☆ přeprava	☆ velké nákladní vozy
☆ demotáž a montáž nábytku	☆ pojištění
☆ balení a rozbalení	☆ konkurenční ceny
☆ krabice a obalový materiál	☆ zaměstnanci s praxí
☆ úklid po stěhování	

*Mirek tel.: 1300 367 059,
mob.: 0419 873 224*

**Inzerujte v našem kvartu
Česky i anglicky za snížené ceny.
Roční předplatné.
malý prostor \$100
větší prostor \$150**

Finanční zpráva

30/7/23 v balanc je \$35,256.11

Membership zaplatilo 10 lidí
Příspěvky na Sokol: Zeve Ladislav \$100.-
Bebr Vera \$70.- Sturt \$50.-
Prispevky na KVART: Zeve \$50.-
Perich Ivan \$15.- Tyl Renata \$15.-
Vondra Victor \$20.-



FRESH FOOD CORNER
Butcher shop - Poultry shop - Small gods - Groceries

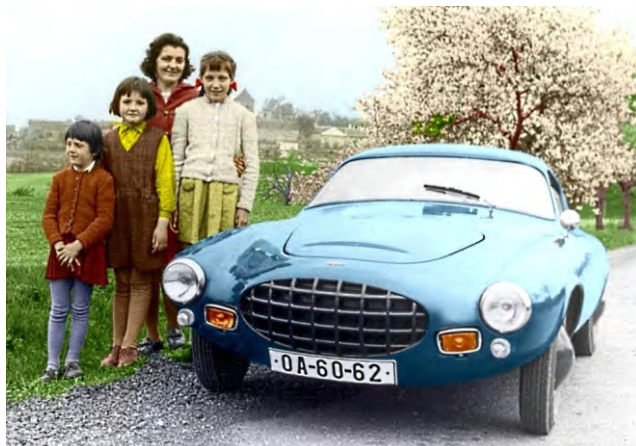
159 Carlisle Street Balaclava 3183 Ph: 9531 1277

* Šunkový salám	* Játrový salám
* Telecí párky	* Pražská šunka
* Debrecinské párky	* Cinkánská pečeně

Retro auto moto MAJKA

Retro: Majka není paštika, ale česká socialistická kreace sportovního auta se světovým designem. Komunistické panování nutilo zájemce o krásné sportovní auto k nevidaným tvůrčím počínům.

Kreativité a lidské tíživosti se meze nekladou bez ohledu na to, v jaké zrovna žijí době. Také v socialistickém Československu se našlo několik jedinců, kteří se svými nápady z různých důvodů neodešli realizovat do svobodného světa a v primitivních podmínkách vytvořily skvosty z nichž zrak přechází. Pokud jde o auta, stačí zmínit padesátkovou kreaci Julia Kubínaského Tatra JK 2500 nebo naopak pozdně socialistickou Tatra Grafít. Zřejmě nezapomenutější z těchto projektů je však auto, které vám představíme dnes. Jmenuje se Majka a jeho konstruktér Václav Cháňa s ním byl v roce 1968 pozván i do sídla dárce orgánů Mjky - Volkswagen ve Wolfsburgu. Kreativita podmínkou Označení „zlaté české ručičky“ vyjadřovalo v socialistické verzi mimořádnou schopnost improvizace při výrobě či opravě výrobků všeho druhu. Chronicky podzásobený trh ostatně ani jiné možnosti nenabízel a každý kutil či domácí konstruktér se musel holt spokojit s tím, co dům nebo nalezený poklad dal. Letecký mechanik Václav Cháňa z Mladé Boleslavi byl z těch nejambicióznějších stavitelů, protože se zkrátka po druhé světové válce rozhodl splnit si sen a postavit vlastní sportovní auto. Jako základ použil podvozkové skupiny a motor vozu KdF 82 neboli Kübelwagenu, notoricky známého lehkého vojenského automobilu Wehrmachtu postaveného na základech „Brouka“ česky řečeného „Kadouru“. Toho byly u nás po válce plné příkopy, kde je zanechala prchající německá armáda, takže obstarat potřebný kus nejspíš nebyl zas až takový problém. Všechno ostatní si ale pan si ale pan Cháňa musel vytvořit sám. Design jako od Itala Litrový boxer chlazený vzduchem dával 24 koní, což nebylo mnoho, ale i tak to ve spojení se čtyřstupňovou převodovkou později stačilo na solidních 120 km/h. Hliníkový trubkový rám měl být původně obalen rovněž hliníkovou karoserií, když se však mistr konstruktér na brněnském strojírenském veletrhu seznámil se skelnými vlákny, bylo o materiálu vnějšího skeletu sportovního kupé rozhodnuto. Na znamení lásky ke své obětavé manželce dostal vůz podle ní jméno Majka. Když se podíváte na obrázky, jen těžko lze uvěřit, že design Majky není dílem některého z věhlasných italských studií, ale vznikla kompletně v boleslavské garáži a na půdě rodinného domku. Těžkosti se stavbou dobře ilustruje historka o tom, že když chtěl Cháňa na podvozek nasadit karosérii, musel rozebrat střechu domu a použít jeřáb. Tvary se samozřejmě v průběhu stavby vyvíjely. Ten výsledný by snad někomu mohl připomenout Ferrari nebo Alfu Romeo z 50. let, z profilu



a zezadu zase třeba Matru Djet. Buď jak buď, celé to dílo zabralo jeho autorovi neuvěřitelných 11 tisíc hodin práce, které obětoval dlouhých 16 let. V roce 1962 se auto podařilo úspěšně homologovat pro provoz na veřejných komunikacích a mohlo směle vyrazit na silnice. Kdyby tak tehdy tušil, že si užije jen pár let...Rychlý konec a nový začátek? Ano, hrozné je pomýšlení, že na konci 60. let se Majka stala obětí nehody, kterou nepřežila. Jen těžko si lze při vědomí dlouhých let stavby představit pocity nešťastného konstruktéra nad smrtí milovaného dítěte. Václav Cháňa se ale ani tehdy svého snu nevzdal a v nepoměrně kratší době na jejím torzu postavil Majku II s podobným technickým základem. Tento vůz zůstal až do nového milénia v držení rodiny Cháňových, která ho nakonec prodala novému majiteli, jenž by ji podle všeho měl uvést do původního stavu. Snad se návštěvníci veteránských akcí v dohledné době dočkají. Ocenění z nejvyšších

Perlička na závěr: Zpráva o existenci mimořádně zdařilého kupátka na bázi KdF se donesla do sídla Volkswagenu a vedení automobilky pozvalo hrdého konstruktéra v roce 1968 přímo do Wolfsburgu, kde tehdy ještě vznikaly klasické Brouky. Z Cháňova projektu byli manažeři natolik nadšeni, že ho ihned chtěli odkoupit. Český nadšenec však o ničem takovém nechtěl ani slyšet a svým sportákem odfrčel zase zpátky do Československa. Lepší pocty za skvěle odvedené dílo se mu ale asi nemohlo dostat.

Zdroj internet

Před velkou cestou do Čech

Jak už to před odjezdem bývá, musí toho člověk před odjezdem hodně nachystat, uklidit a zabalit aby se v pořádku odjelo. Je to trochu zmatek. Pár dní před odjezdem jsem najednou nemohla najít klíče od domu. Kde by byly? Prohledávám dvakrát celé auto svítím si do okrajů a u vjezdu, zajdu i do všech obchodů kde jsem v ten den byla. Nic! Je večer a já stojím před svým nedostupným domem. Co sousedka? Má přece můj rezervní klíč. Chyba lávky. Je to klíč starý. Měla jsem před časem výměnu a stále odkládala předat ji ten nový. A co moje děti? Opět nula bodů, mají sice klíče ale jedni jsou na prázdninách na Bali a druzí až v Evropě. Sousedka nabízí nocleh, ale nakonec jedu za kamarádkou. Trávíme čas u skleničky a dokonce jí bylo milé mít tu ten večer spřízněnou duši. Ráno voní domem čerstvé pečivo, zlatá holka a hledání pokračuje. Nakonec to vzdám a jedu k zámečníkovi. Přichází kolem poledne a má dům za minutku otevřený (bratru za 200 dolarů). Přesto ochotně platím. A klíče? Byly zevnitř v dveřích zámku. Tak příště holka a zamykat zvenčí. Hlavně že jsem je nikde neztratila.

Vaše Vlasta

Cesty naši Vlasty

Letos jsem zavítala do vlasti z mnoha důvodů. Přijel tam můj syn s rodinou, bratr slavil 87 let a čekali na mě mnozí příbuzní a známí po čtyřech letech Covid pauzy. Ale nejpěknější zážitek byly Lázně Bělohrad. Ten, kdo nezná kouzlo plného odpočinku v lázních, přichází o mnoho. Nejen, že vás obklopí elegance interiéru u vchodu a v jídelně, ale honosnost najdete i v pokojích, které jsou prostorné a moderní - s balkonem a vyhlídkou do přírody. Ale hlavně - ta lázeňská a masážní péče je opravdu odborná. Mezi časem rovněž láká teplý bazén a vířivky - jedna uvnitř budovy a druhá v zahradě. Výběr jídla je velmi bohatý - několik druhů masa, různě upravené směsi, přílohy, saláty, předkrmy i moučníky. Ani se to nedá všechno ochutnat, aby tu jeden příliš nepřibrál. Ale stačí několik procházek kolem rybníka Paroubku, výšlap do města nebo vydatné cvičení s trenérkou Janou a váha jde rychle dolů. Všem vše doporučuji tyto lázně zvané přiléhavě **STROM ŽIVOTA**.

Zdraví vás vaše ozdravělá Vlasta



Předběžné oznámení

VALNÁ HROMADA - AGM Sokola Melbourne Inc.

se bude konat v neděli 19. listopadu v 11hod. dopoledne v horním sále budovy Sokola

Žádáme všechny členy, aby se dostavili a pomohli zvolit nový výbor pro rok 2023/2024 a vyslechli

zprávy od prezidenta, jednatele a pokladníka.

Po schůzi bude podáván oběd za sníženou cenu.



Záříjová slavnost svatého Václava na Šumavě v Peksa Park Belgrave Heights se bude konat v neděli 1. října 2023. Obědy od 12:00 mše svatá ve 14:00 s Otcem Anthony. Sladkosti ke kávě. Hudba k tanci. Kroje vítány. Srdečně vás zve správa letoviska.

Zde je nová email adresa kde posílat veškerou korespondenci a materiál pro Kvart a Sokol.

**Příspěvky přes SMS či Messenger nebudou akceptovány.
sokolmelbourne1968@gmail.com**

Další velká akce

**V říjnu plánujeme dvoudenní sokolský Beerfest
Pátek a sobota 6. - 7. 10. 13.00 - 23:30 hod.**



Redakce časopisu Kvart se bude snažit prosadit ve větší míře elektronickou verzi časopisu a snížení nákladů na tisk, čímž by se snížily náklady a zvýšilo obohacení náplně časopisu při dodržení rozpočtu.

V dnešní době je velice jednoduché ve větší míře zpřístupnit tento časopis i pro ostatní etnické skupiny bez znalosti našeho jazyka. Technologie nových sdělovacích prostředků umožňuje instantní překlad včetně čteného textu.

Za redakci Kvartu - Michal Krejčí



UBYTOVACÍ ZAŘÍZENÍ DOMOV NOVĚ I PRO KRÁTKODOBÉ POBYTY

O dva domy od Sokola Melbourne, za kamenou budovou Galerie Domov a koványými branami do dvora se nachází překrásné ubytovací zařízení Domov, které díky Milanovi a Anne Kantorovým slouží české a slovenské komunitě již od roku 1999. Sestávající se z 10 samostatných bytových jednotek, Domov poskytuje pohodlné bydlení českým a slovenským seniorům, kteří zůstali sami, avšak kteří jsou stále schopni samostatného žití. V samém srdci Melbourne je tak možnost komunálního bydlení, které je nejen důstojné, ale i cenově přijatelné, se společenskou místností a kuchyní a střešní terasou, na které je radost trávit příjemné podvečery. Jednotlivé bytové jednotky jsou koncipovány jako garsonky s obytnou místností a kuchyňským koutem a samostatnou koupelnou s dvojitou sprchou a záchodem. Kuchyňská linka má lednici a plynový sporák o dvou hořáčcích, ohříváč vody a dřez. Byty jsou vybaveny vestavěnou šatnou, topením a klimatizací. Prohlídky Domova a podrobnější informace pro zájemce je možné získat na webových stránkách domovhouse.com.au nebo na telefonním čísle **0439 821 044**. Od letošního roku nabízí Domov dva z bytů ke krátkodobým a střednědobým pobytům. Návštěvníci tak mají možnost krásného, komfortně vybaveného ubytování přímo v centru města, a to minimálně na dvě noci, za zaváděcí cenu pouze \$100 na noc. Za ubytování je možno zaplatit kreditní kartou VISA, MC nebo AMEX. Více informací a fotogalerii naleznete na webových stránkách domovhouse.com.au. Volné termíny je pak možno zarezervovat na e-mailové adrese stays@domovhouse.com.au nebo na telefonním čísle **0418 388 689**

**Veškerou korespondenci, členské příspěvky, peněžní dary,
vaše návrhy a připomínky zasílejte na náš P.O.Box.**

**Czech and Slovak National House
Sokol Melbourne Inc.
P.O.Box 794
North Melbourne 3051**

Prosíme nezasílejte poštu na adresu Národního Domu, jelikož není vždy správně doručena.

DEAR READERS

Please cut out and send with your contribution

CHEQUES MUST BE ADDRESSED TO:

SOKOL MELBOURNE INC:

KVART: \$.....

NATIONAL HOUSE: \$.....

MEMBERSHIP FEES: \$.....

If you wish to make a bank
deposit you can do so at
Westpac Bank

Account name - Sokol Melbourne Inc.
BSB - 033 132 - ACCNo. - 290 864

Please make sure you put in reference
"Kvart + your name" Thank you.

KVART

VÝSTAVA ČESKÝCH A SLOVENSKÝCH NÁRODNÍCH KROJŮ

Dne 20. srpna ve 14.00 bude v Galerii Domov na 511 Queensberry St North Melbourne slavnostně otevřena výstava českých a slovenských národních krojů. Pod záštitou Českého uměleckého fondu, vedeného ředitelkou Lenkou Allen, a s finanční podporou Ministerstva zahraničních věcí České republiky si budou moci návštěvníci prohlédnout dvacet vzácných historických krojů, vybraných a odborně naaranžovaných kurátorkou výstavy Ivanou Jančářovou. Většina z více jak 80 krojů, pokrývek hlavy a dobových předmětů z Čech, Moravy a Slovenska, které jsou součástí expozice, pochází z její soukromé sbírky, kterou již 40 let kousek za kouskem shromažďuje. Exponáty propůjčují také rodiny Kindova a Mocnayova a Slovenská asociace Ludovíta Štúra (komunita tzv. "Dolnozemských" Slováků). Český umělecký fond při této příležitosti spolupracuje s českou návrhářkou a restaurátorkou historických oděvů Kristýnou Petříčkovou, která k výstavě poskytuje překrásné fotografie. Výstava potrvá do 29.10. 2023 a bude otevřena veřejnosti každou sobotu a neděli. Slavnostní zahájení s malým občerstvením proběhne za přítomnosti Generální konzulky ČR Zuzany Slovákové. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost. Více informací a prodej vstupenek najdete na webových stránkách domovhouse.com.au nebo na e-mailu events@domovhouse.com.au



Nikdy nezapomeneme

Dne 17. září 2023 v 10.30 proběhne v melbournském Shrine of Remembrance u stromu G60 slavnostní kladení věnců, které se každoročně koná na počest těch Čechoslováků, kteří sloužili v cizineckých legiích a spojeneckých armádách v nejrůznějších koutech světa. Po obřadu bude následovat malé občerstvení. Účast v národních krojích je vítána.

Vydává Sokol Melbourne INC.
P.O. Box 794, North Melbourne 3051
www.sokolmelbourne.com.au

If undelivered return to
P.O. Box 794, North Melbourne 3051
Print Post Approved
PP 340742/00052

SOKOLSKÝ LIST

